



Skiareál Monínec



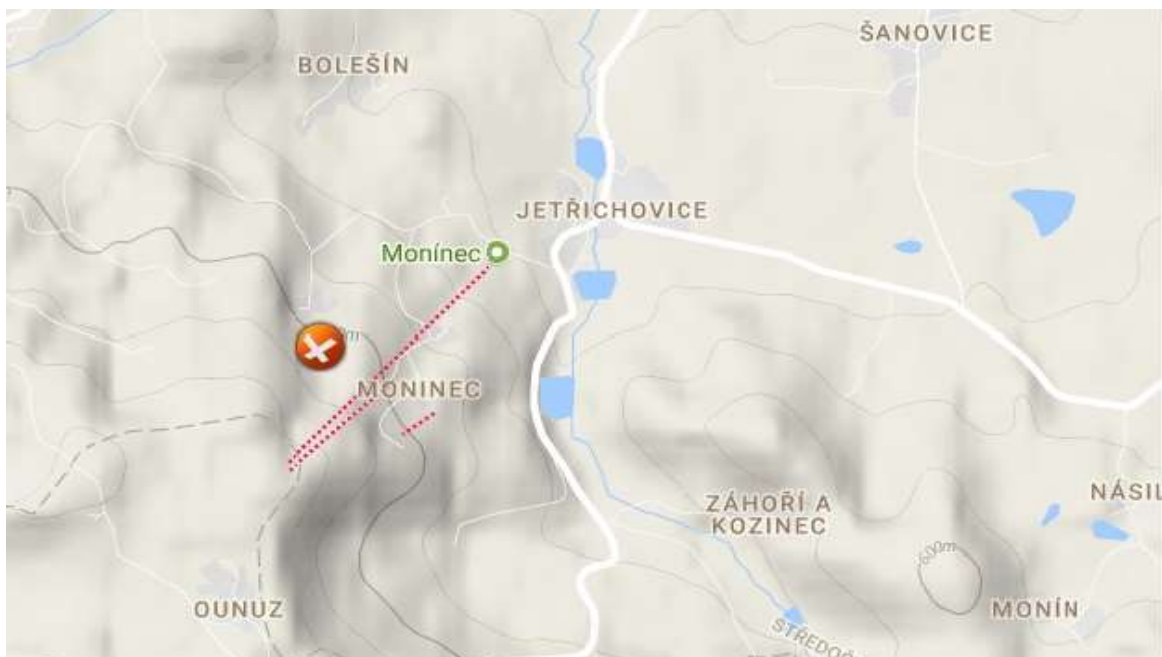
Od roku 2015 jsme navštívili s dětmi více lyžařských středisek, ale nejvíce se nám líbí na Monínci nedaleko Prahy, kde jsme pro rok 2018 připravili dva lyžařské pobyty.



Skiareál Sportrelax centrum Monínec se nachází ve středních Čechách v oblasti zvané Česká Sibiř. Rozprostírá se v nadmořské výšce 724 m.n.m. Od Prahy je vzdálen pouhých 70 kilometrů. Skiareál nabízí svým návštěvníkům dvě červené sjezdovky s celkovou délkou 1800 metrů, přeprava lyžařů je zajištěna čtyřsedačkovou lanovkou s kapacitou 2400 osob za hodinu a vlekem s kapacitou 1200 osob za hodinu. Pro méně zdatné lyžaře je k dispozici modrá sjezdovka o délce 170 metrů s vlekem poma a pro děti je v areálu vyhrazen školní svah délky 93 metrů s pohyblivým přepravním pásem. Sjezdovky jsou zasněžovány, v roce 2016 instalovaným, nejmodernějším zasněžovacím zařízením a pravidelně upravovány rolbami. Umělé osvětlení umožňuje lyžařům oblíbené večerní lyžování.

- 4 sjezdovky s obtížností modrá a červená - Velká sjezdovka (1200m), Horní sjezdovka (600m), Hotelová sjezdovka (170m), Školní sjezdovka (93m)

- přepravní kapacita je 3.600 osob za hodinu pomocí 3 vleků a 1 čtyřsedačkové lanovky



Při každém pobytu má naše Poradenské centrum k dispozici celou chatu u dětské sjezdovky pod hotelem Monínec. V chatě je pro děti od roku 2016 v provozu jídelna, kam dovážejí jídlo z hotelové restaurace. Strava je zajištěna 5x denně (snídaně, svačina, oběd, svačina a večeře) a k tomu je k dispozici po celý den pitný režim. Ubytování je ve 3-6 lůžkových pokojích s vlastní sprchou a wc. Dále je v chatě velká společenská místnost a prostorná sauna s ochlazovacím bazénkem.



V rámci pobytu je pro děti připravena celodenní výuka lyžování. Děti jsou dle svých lyžařských schopností rozděleny do skupin: nelyžaři, lyžaři a pokročilí lyžaři. Lyžařská výuka děti naučí nejen lyžařským stylům, ale i zajímavým hrám na svahu. Samozřejmě nesmí chybět „velmi populární“ ranní rozcvička, která děti postrčí k celodenním radovánkám. Jednou za pobyt je pro děti připraveno večerní lyžování s bohatým programem a diskotékou přímo na svahu. Pro začínající malé lyžaře máme k dispozici dětský vlek hned vedle chaty. Ti pokročilejší mají výuku na velké sjezdovce, kde je sedačková lanovka a kotva.



Snažíme se, aby si děti vždy vyzkoušely i něco nového a zlepšily si svojí lyžařskou koordinaci, proto zařazujeme i výuku na „snowbladech“. Jsou to krátké lyže v délce do 1 m, které jsou vhodné k nácvičku carvingu a k zdokonalování těžiště na lyžích.



Po lyžování je možná regenerace v hotelovém bazénu a vířivce. Přímo na chatě máme možnost prohřát si tělo v již zmíněné prostorné sauně.



Večerní program je zajištěn částečně formou osobního volna s promítáním filmů nebo zábavným večerem v podobě karaoke, karnevalové diskotéky, soutěží, společenských her s vyhlášením „miss“ lyžařského pobytu.



Třetí den na pobytu je vždy dnem odpočinkovým od lyží a pro děti je připraven nějaký výlet či procházka. Na minulých pobytech jsme navštívili např. Muzeum čokolády v Táboře, uskutečnili výpravu za zubry, na starou poštovnu tzv. Krakonošovu boudu, která byla na své současné místo přenesena přímo ze Sněžky nebo, dle počasí a sněhových podmínek, podnikli turistickou procházku po okolí.



Na závěr pobytu je pro děti připravena lyžařská olympiáda, kdy má každé dítě závodní číslo a účastní se jednotlivých disciplín s hodnocením dle své věkové skupiny. Soutěží se ve slalomu na rychlost a sjezdu na krásu. Večer dochází k vyhodnocení výsledků s předáním lyžařských osvědčení a diplomů pro každého účastníka.



Na lyžařský pobyt s vámi se těší celý tým z Úsměvu ☺



Termíny zimních pobytů v roce 2018

Skiareál Monínec od **18- 23. 2. 2018** – děti od 7 – 17 let – kapacita 30 dětí

Skiareál Monínec od **4- 9. 3. 2018**- děti od 5 let – 17 let – kapacita 25 dětí

Pro více informací:

Kateřina Šlajsová tel.: 727 935 242, email: slajsova@usmev-ricany.cz

